



Tips for Raising a Lifelong Reader

by *First 5 Nevada County*

Good reading habits start early. Reading aloud to your child at a young age offers many benefits, including fostering a love of books and developing lifelong learning skills. In fact, research shows that young children who read with their families are better prepared when they start kindergarten and are more likely to succeed in school.

November is Child Literacy Month and a perfect time for families to adopt daily reading habits with their children. First 5 Nevada County encourages families to visit the library to participate in storytelling activities and take books home to read together. Here are a few tips on how you can make reading a daily part of your child's life.

Infants

Reading aloud provides special bonding time for parents and infants. Babies enjoy hearing the sound of a familiar voice while the words, pictures and stories stimulate their brains.

- Start slowly. Infants have short attention spans so keep your reading time brief. Repeat stories and rhymes often so your baby learns new words and sounds each time.
- Explore books together. Babies like brightly colored books with photos of other children and familiar objects, such as toys and baby bottles. Also, choose books with pop-up characters and images that are soft to the touch so your baby can feel different textures.

Toddlers

Reading improves toddlers' listening and speaking skills, and helps them begin to understand words and phrases.

- Read and repeat. Toddlers enjoy hearing the same story repeated many times; this helps them make connections between words and pictures. While reading, ask your child to turn the pages and name the objects they see. They can even try to guess what will happen next in the story!
- Choose the right books. Toddlers like books that show characters doing familiar things like playing and smiling. Pick books with only a few words per page and stories that rhyme for extra fun.

Preschoolers

As children prepare to enter school for the first time, daily reading habits can give them an extra boost. That's because reading builds confidence as well as vocabulary skills, which are both important for school success.

- Visit the library often. Make visits to the library a regular part of your activities with your children, and let them choose several books on their favorite topics. Also, ask about free resources you can participate in together, like preschool storytimes, and don't forget to sign up for library cards – they're free!
- Always have a book nearby. Make sure to always have books available for your children, even while running errands or traveling in the car. Read while waiting at the doctor's office or at the bus stop – anytime is a good time for reading!

Events & Classes

Baby & Me

Join in for songs, playtime, and discussion while getting to know other parents and babies. Join an existing group now. Birth to 12 months. Weekday mornings at the Grass Valley Methodist Church in downtown Grass Valley. FREE to first-time participants, sliding scale fee up to \$50 for 10 sessions for subsequent groups. Phone: Meg 913-2745

Toddler & Me

Join in for songs and playtime in a preschool setting while getting to know other parents and toddlers. We are creating new groups now for children 12 to 36 months. Monday mornings at the T.K. McAteer Family Resource Center in Nevada City. FREE to first-time participants, sliding scale fee up to \$50 for 10 sessions for subsequent groups. Phone: Samie 265-0611 x223

Sign Up On-Line

You are reading a printed version of our on-line newsletter Little Steps. To see this in full color, and save a few trees, we encourage you to sign up for the on-line version.



Visit www.first5nevco.org

Enter your e-mail address in the box on the home page and you will be e-mailed an edition of Little Steps at the beginning of each month.



Consejos para criar a un lector de por vida

Por Primeros 5, Condado de Nevada

Los buenos hábitos de lectura comienzan a temprana edad. Leerle en voz alta a su hijo desde muy pequeño tiene muchos beneficios; por ejemplo, ayuda a inculcar el amor a la lectura y desarrolla habilidades de aprendizaje que duran toda la vida. De hecho, las investigaciones muestran que los niños pequeños que leen en familia están mejor preparados cuando ingresan al kindergarten y tienen más probabilidades de lograr el éxito escolar.

Noviembre es el Mes de la Alfabetización Infantil y el momento perfecto para que las familias adopten el hábito de leer diariamente con sus hijos. Primeros 5 XX alienta a las familias a que visiten la biblioteca, participen en actividades de lectura y lleven libros prestados a casa para leer juntos. A continuación encontrará algunos consejos sobre cómo lograr que su hijo lea todos los días.

Bebés

Leer en voz alta crea un momento especial de vínculo entre padres e hijos. A los bebés les encanta escuchar una voz familiar mientras que las palabras, fotos e historias estimulan sus cerebros.

- Empiece despacio. Los bebés tienen una limitada capacidad de concentración, así es que léales por un tiempo breve. Repita historias y rimas frecuentemente para que cada vez su bebé aprenda nuevas palabras y sonidos.
- Juntos exploren los libros. A los bebés les gustan los libros coloridos con fotos de otros niños y objetos familiares, como los juguetes y biberones. Además, escoja libros con personajes que saltan al abrir la página y que son suaves al tacto, de modo que su bebé pueda sentir texturas diferentes.

Niños pequeños

La lectura mejora las habilidades auditivas y del habla en los niños pequeños y les ayuda a comprender palabras y frases.

- Lea y repita. A los niños pequeños les encanta escuchar la misma historia repetida varias veces. Esto les ayuda a conectar las palabras con las fotos. Mientras lean, pídale a su hijo que voltee las páginas y nombre los objetos que ve. ¡También pueden tratar de adivinar que va a ocurrir próximamente en la historia!
- Escoja libros adecuados. A los pequeños les gustan los libros que muestran personajes haciendo cosas familiares como jugar y sonreír. Escoja libros con pocas palabras por página e historias que riman para más diversión.

Niños preescolares

A la vez que los niños se preparan para entrar a la escuela por primera vez, los hábitos de lectura diaria les pueden brindar una ventaja, debido a que éstos desarrollan la confianza en sí mismos, así como las habilidades de vocabulario, las cuales son importantes para tener éxito en la escuela.

- Visite la biblioteca a menudo. Haga de las visitas a la biblioteca una parte regular de las actividades con sus hijos y déjelos que escojan varios libros sobre sus temas favoritos. También entérese sobre los recursos gratuitos que pueden disfrutar juntos, como la hora del cuento, y no olvide registrarse para una tarjeta de biblioteca – ¡es gratis!
- Siempre tenga un libro a la mano. Asegúrese de siempre tener libros al alcance de sus hijos, aún cuando esté haciendo mandados o viajando en el automóvil. Lea mientras espera en el consultorio o en la parada del autobús – ¡cualquier hora es ideal para leer!

Eventos

Baby & Me

Join in for songs, playtime, and discussion while getting to know other parents and babies. Join an existing group now. Birth to 12 months. Weekday mornings at the Grass Valley Methodist Church in downtown Grass Valley. FREE to first-time participants, sliding scale fee up to \$50 for 10 sessions for subsequent groups. Phone: Meg 913-2745

Toddler & Me

Join in for songs and playtime in a pre-school setting while getting to know other parents and toddlers. We are creating new groups now for children 12 to 36 months. Monday mornings at the T.K. McAteer Family Resource Center in Nevada City. FREE to first-time participants, sliding scale fee up to \$50 for 10 sessions for subsequent groups. Phone: Samie 265-0611 x223

Sign Up On-Line

Estás viendo una version impresa de nuestro nuevo boletín informativo que puedes encontrar en nuestro sitio online de Pequeños Pasitos.



Para ver este boletín en color, y salvar un poco de nuestros árboles, te animamos a inscribirte a nuestra version online.

Visita www.first5nevco.org

Entra tu e-mail en la ventanilla en nuestro home-page y te mandaremos una edición de Pequeños Pasitos al principio de cada mes.